



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD

FICHA TÉCNICA DEL INDICADOR

Código:	SDS-ICI-FT-001	Fecha:	2025/07/25	Versión:	2
----------------	----------------	---------------	------------	-----------------	---

FICHA TÉCNICA DEL INDICADOR

Prevalencia de alteración en la salud por exposición a ruido en población adulta en Bogotá D.C.

Definición del evento

La población está cada vez más expuesta al ruido ambiental debido a las fuentes de emisión como tráfico rodado y aéreo, actividades comerciales, ruido del espacio público y el entorno habitacional (1). Los efectos que el ruido genera sobre la salud se consideran un problema cada vez más importante y pueden clasificarse en auditivos y extra auditivos. Algunos de los más frecuentes son la interferencia con la comunicación, la pérdida de audición, trastornos del sueño, problemas cardiovasculares y psicofisiológicos, reducción del rendimiento, efectos sobre el comportamiento, irritabilidad, ansiedad, cefalea, agotamiento físico y dificultad de concentración (2)(3)(4). Este indicador se obtiene de la vigilancia en salud ambiental en la temática de ruido en población adolescente y adulta, y se define como alteración a la salud por la exposición a ruido, presentar tres o más de los siguientes síntomas extra auditivos: irritabilidad, ansiedad, cefalea, agotamiento físico, dificultad de concentración e insomnio.

Utilidad

Determinar la afectación en salud, por presencia de síntomas extra auditivos en la población de la ciudad de Bogotá (adultos de 18 a 64 años), por exposición a ruido.

Meta

A 2027 implementar el 60 % del plan de respuesta sectorial de gestión integral de riesgo en salud por calidad del aire en Bogotá.

Forma de cálculo

Adultos: Número de adultos (18 a 64 años) que presentan tres o más síntomas extra auditivos / Total de población adulta (18 a 64 años) encuestada dentro del sistema de vigilancia en Salud Ambiental de los efectos en la salud por exposición a ruido en un periodo de tiempo * 100.

Unidad de medición

Prevalencia

Periodicidad de la actualización

Semestral

Serie disponible

2019 –2026* I Semestre *Datos preliminares

Responsable

Karem Delgado García - Jhon Jairo Abella
Línea Aire, Ruido y Radiación Electromagnética
Subdirección de Vigilancia en Salud Pública

Jenny Andrea Sierra
Subred integrada de servicios de salud Sur Occidente

E.S.E.

Lina María Callejas
Subred integrada de servicios de salud Sur Occidente E.S.E.
Mónica Montaña Osorio
Subred integrada de servicios de salud Norte E.S.E.

Erika Johana Gutiérrez Dueñas
SaluData - Observatorio de Salud de Bogotá
observatoriodesalud@saludcapital.gov.co

Fuente de información

Secretaría Distrital de Salud, Subsecretaría de Salud Pública, Aplicativo SIVIGILA D.C.

Citación sugerida

Secretaría de salud de Bogotá. Exposición a ruido ambiental en adolescentes en Bogotá D.C. Observatorio de Salud de Bogotá, SaluData. Disponible en: <https://saludata.saludcapital.gov.co/osb/indicadores/exposicion-ruido-adultos/>

Observaciones

La metodología de recolección de información se definió por localidad y UPZ de Bogotá, considerando la densidad poblacional y aplicando procesos de aleatorización que en 2019 se realizaron a nivel de barrios y, desde 2020, también a nivel de manzanas. En ambos casos, se identificaron de manera sistemática las unidades habitacionales donde reside la población objeto que cumple con los criterios de inclusión (edad y tiempo de residencia).

Referencias bibliográficas

1. Secretaría Distrital de Ambiente. Ruido. [Online]. Disponible en: <https://ambientebogota.gov.co/ruido>.
2. Organización Mundial de la Salud. Guías para el ruido urbano. [Online].; 1996. Disponible en: https://ruidos.org/Documentos/guia_oms_ruido_1.html.
3. Basner M, Wolfgang B, Stanfeld. Auditory and non-auditory effects of noise on health. Sleep Med Rev. 2014; p. 383. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3988259/>.
4. Sierra JA, Montaña LM, Rugeles KY, et al. Salud auditiva y exposición a ruido ambiental en población de 18 a 64 años de Bogotá, Colombia, entre el 2014 y el 2018. Biomed. [Internet]. 30 de mayo del 2024;44(2):168-81. Disponible en: <https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view>



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD

FICHA TÉCNICA DEL INDICADOR

Código:	SDS-ICI-FT-001	Fecha:	2025/07/25	Versión:	2
----------------	----------------	---------------	------------	-----------------	---

FICHA TÉCNICA DEL INDICADOR

Prevalencia de alteración del sueño en Bogotá D.C.

Definición del evento

Las consecuencias físicas y psicosociales de no dormir bien, pueden generar en el organismo numerosas enfermedades médicas y trastornos psicológicos, razón por la cual las alteraciones en el sueño son una preocupación creciente para la salud pública. Se ha encontrado que no dormir bien produce afectación en la motivación, las emociones y el funcionamiento cognitivo, así mismo se asocia con mayor riesgo de presentar enfermedades graves como la diabetes, enfermedad cardiovascular y cáncer, entre otros (1). Adicionalmente, los individuos se ven afectados en las actividades de la vida cotidiana por deterioro en las relaciones interpersonales, disminución en el rendimiento laboral de los adultos y el rendimiento escolar de la población menor y mayor riesgo de imprudencias al conducir, afectando la seguridad vial. Todo lo anterior hace que la calidad del sueño sea un aspecto clínico de enorme relevancia (2).

Utilidad

Monitorear la calidad de sueño en la población de la ciudad de Bogotá (adulto de 18 a 64 años).

Meta

A 2027 implementar el 60 % del plan de respuesta sectorial de gestión integral de riesgo en salud por calidad del aire en Bogotá.

Forma de cálculo

Número de personas adultas (18 a 64 años) encuestadas con alteración del sueño (malos dormidores) / Total de población adulta (18 a 64 años) encuestada dentro del sistema de vigilancia en Salud Ambiental de los efectos en la salud por exposición a ruido en un periodo de tiempo * 100.

Unidad de medición

Prevalencia

Periodicidad de la actualización

Semestral

Serie disponible

2019 – 2026* I Semestre *Datos preliminares

Responsable

Karem Delgado García - Jhon Jairo Abella
Línea Aire, Ruido y Radiación Electromagnética Subdirección de Vigilancia en Salud Pública

Jenny Andrea Sierra
Subred integrada de servicios de salud Sur Occidente E.S.E.

Lina María Callejas
Subred integrada de servicios de salud Sur Occidente E.S.E.

Mónica Montaña Osorio
Subred integrada de servicios de salud Norte E.S.E.

Erika Johana Gutiérrez Dueñas
SaluData - Observatorio de Salud de Bogotá
observatoriodesalud@saludcapital.gov.co

Fuente de información

Secretaría Distrital de Salud, Subsecretaría de Salud Pública, Aplicativo SIVIGILA D.C.

Citación sugerida

Secretaría de salud de Bogotá. Exposición a ruido ambiental en adolescentes en Bogotá D.C. Observatorio de Salud de Bogotá, SaluData. Disponible en: <https://saludata.saludcapital.gov.co/osb/indicadores/exposicion-ruido-adultos/>

Observaciones

La metodología de recolección de información se definió por localidad y UPZ de Bogotá, considerando la densidad poblacional y aplicando procesos de aleatorización que en 2019 se realizaron a nivel de barrios y, desde 2020, también a nivel de manzanas. En ambos casos, se identificaron de manera sistemática las unidades habitacionales donde reside la población objeto que cumple con los criterios de inclusión (edad y tiempo de residencia), utilizando el Índice de Calidad de sueño de Pittsburgh.

Referencias bibliográficas

1. M.J. Jurado Luque. Sueño saludable: evidencias y guías de actuación (2016) Revista de neurología Sociedad Española de Sueño Rev Neurol 2016; 63 (Supl 2): S1-S27. Disponible en: <http://ses.org.es/docs/rev-neurologia2016.pdf>
2. Sierra, J.C. Jiménez C. Martín J.D. Calidad del sueño en estudiantes universitarios: Importancia de la higiene del sueño. Revista Salud Mental, Vol. 25. No. 6, Pág. 35-44, Facultad de Psicología de la Universidad de Granada. Granada España, 2002. <https://www.redalyc.org/pdf/582/58262505.pdf>



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD

FICHA TÉCNICA DEL INDICADOR

Código:	SDS-ICI-FT-001	Fecha:	2025/07/25	Versión:	2
----------------	----------------	---------------	------------	-----------------	---

FICHA TÉCNICA DEL INDICADOR

Prevalencia de somnolencia diurna en Bogotá D.C.

Definición del evento

La somnolencia puede definirse como un estado fisiológico que promueve el sueño a una hora o en una situación inapropiada, la cual se puede referir como cansancio o fatiga, la causa más común es por un sueño insuficiente o fragmentado, que a su vez se asocia con algunas enfermedades, exceso de trabajo, preocupaciones o exposición al ruido ambiental (1). La somnolencia puede tener efectos primarios durante el sueño y efectos secundarios que se pueden observar al día siguiente. Los efectos primarios son dificultad para conciliar el sueño, interrupción del sueño, alteración en la profundidad del sueño, cambios en la presión arterial, en la frecuencia cardíaca, incremento del pulso, vasoconstricción, variación en la respiración, arritmia cardíaca y mayores movimientos corporales (2) y los efectos secundarios descritos son disminución del rendimiento laboral en los adultos y del rendimiento escolar en la población menor, así como afectación en las relaciones interpersonales y la seguridad vial, entre otros (3).

Utilidad

Monitorear la distribución y magnitud de la somnolencia diurna en la población adulta, de acuerdo al grupo de edad caracterizado (18 a 64 años), residente en Bogotá D.C.

Meta

A 2027 implementar el 60 % del plan de respuesta sectorial de gestión integral de riesgo en salud por calidad del aire en Bogotá.

Forma de cálculo

Adultos: Número de adultos (18 a 64 años) encuestados con somnolencia excesiva diurna / Total de población adulta (18 a 64 años) encuestada dentro del sistema de vigilancia en Salud Ambiental de los efectos en la salud por exposición a ruido en un periodo de tiempo * 100.

Unidad de medición

Prevalencia

Periodicidad de la actualización

Semestral

Serie disponible

2019 – 2026* I Semestre *Datos preliminares

Responsable

Karem Delgado García - Jhon Jairo Abella
Línea Aire, Ruido y Radiación Electromagnética
Subdirección de Vigilancia en Salud Pública

Jenny Andrea Sierra
Subred integrada de servicios de salud Sur Occidente E.S.E.

Lina María Callejas
Subred integrada de servicios de salud Sur Occidente E.S.E.

Mónica Montaña Osorio
Subred integrada de servicios de salud Norte E.S.E.

Erika Johana Gutiérrez Dueñas
SaluData - Observatorio de Salud de Bogotá
observatoriodesalud@saludcapital.gov.co

Fuente de información

Secretaría Distrital de Salud, Subsecretaría de Salud Pública, Aplicativo SIVIGILA D.C.

Citación sugerida

Secretaría de salud de Bogotá. Exposición a ruido ambiental en adolescentes en Bogotá D.C. Observatorio de Salud de Bogotá, SaluData. Disponible en: <https://saludata.saludcapital.gov.co/osb/indicadores/exposicion-ruido-adultos/>

Observaciones

La metodología de recolección de información se definió por localidad y UPZ de Bogotá, considerando la densidad poblacional y aplicando procesos de aleatorización que en 2019 se realizaron a nivel de barrios y, desde 2020, también a nivel de manzanas. En ambos casos, se identificaron de manera sistemática las unidades habitacionales donde reside la población objeto que cumple con los criterios de inclusión (edad y tiempo de residencia), utilizando la Escala de Somnolencia de Epworth.

Referencias bibliográficas

1. Erro, M. E. y Zandio, B. Las hipersomnias: diagnóstico, clasificación y tratamiento. Anales Sis San Navarra [online]. 2007, vol.30, suppl.1 [citado 2020-04-15], pp.113-120. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272007000200010
2. Organización Mundial de la Salud. Guías para el ruido urbano. https://ocw.unican.es/pluginfile.php/868/course/section/485/Guia_s%2520para%2520el%2520ruido%2520urbano.pdf
3. Sierra, J.C. Jiménez C. Martín J.D. Calidad del sueño en estudiantes universitarios: Importancia de la higiene del sueño. Revista Salud Mental, Vol. 25. No. 6, Pág. 35-44, Facultad de Psicología de la Universidad de Granada. Granada España, 2002.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD

FICHA TÉCNICA DEL INDICADOR

Código:	SDS-ICI-FT-001	Fecha:	2025/07/25	Versión:	2
----------------	----------------	---------------	------------	-----------------	---

FICHA TÉCNICA DEL INDICADOR

Prevalencia de uso de audífonos en la población en Bogotá D.C.

Definición del evento

Más de mil millones de personas de edades entre los 12 y los 35 años corren el riesgo de sufrir pérdida de audición por el uso nocivo de aparatos de audio personales, como teléfonos inteligentes, y por la exposición a niveles sonoros dañinos en lugares de ocio ruidosos, como clubes nocturnos, bares y eventos deportivos, según la Organización Mundial de la Salud; así mismo, establece que la pérdida de audición tiene consecuencias potencialmente devastadoras para la salud física y mental, la educación y el empleo (1).

La exposición segura a los sonidos depende de su intensidad o volumen, así como de su duración y frecuencia. La exposición a sonidos fuertes puede desembocar en una pérdida de audición temporal o en acúfenos (sensación de zumbido en los oídos). Cuando se trata de sonidos muy fuertes o la exposición se produce con regularidad o de forma prolongada, las células sensoriales pueden verse dañadas permanentemente, lo que ocasiona una pérdida irreversible de audición (2).

Utilidad

Determinar la prevalencia del uso de audífonos en la población adulta (18 a 64 años) caracterizadas en la vigilancia en salud ambiental por exposición a ruido.

Meta

A 2027 implementar el 60 % del plan de respuesta sectorial de gestión integral de riesgo en salud por calidad del aire en Bogotá.

Forma de cálculo

Adultos: Número de adultos (18 a 64 años) que utilizan audífonos / Total de población adulta (18 a 64 años) encuestada dentro del sistema de vigilancia en Salud Ambiental de los efectos en la salud por exposición a ruido en un periodo de tiempo * 100.

Unidad de medición

Prevalencia

Periodicidad de la actualización

Semestral

Serie disponible

2019 –2026* I Semestre *Datos preliminares

Responsable

Karem Delgado García - Jhon Jairo Abella
Línea Aire, Ruido y Radiación Electromagnética Subdirección de Vigilancia en Salud Pública

Jenny Andrea Sierra

Subred integrada de servicios de salud Sur Occidente E.S.E.

Lina María Callejas

Subred integrada de servicios de salud Sur Occidente E.S.E.

Mónica Montaña Osorio

Subred integrada de servicios de salud Norte E.S.E.

Erika Johana Gutiérrez Dueñas

SaluData - Observatorio de Salud de Bogotá

observatoriodesalud@saludcapital.gov.co

Fuente de información

Secretaría Distrital de Salud, Subsecretaría de Salud Pública, Aplicativo SIVIGILA D.C.

Citación sugerida

Secretaría de salud de Bogotá. Exposición a ruido ambiental en adolescentes en Bogotá D.C. Observatorio de Salud de Bogotá, SaluData. Disponible en:

<https://saludata.saludcapital.gov.co/osb/indicadores/exposicion-ruido-adultos/>

Observaciones

La metodología de recolección de información se definió por localidad y UPZ de Bogotá, considerando la densidad poblacional y aplicando procesos de aleatorización que en 2019 se realizaron a nivel de barrios y, desde 2020, también a nivel de manzanas. En ambos casos, se identificaron de manera sistemática las unidades habitacionales donde reside la población objeto que cumple con los criterios de inclusión (edad y tiempo de residencia).

Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. La OMS publica una nueva norma para hacer frente a la creciente amenaza de la pérdida de audición. 2022. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/02-03-2022-who-releases-new-standard-to-tackle-rising-threat-of-hearing-loss>

2. Organización Mundial de la Salud y Unión Internacional de Telecomunicaciones. (2019). Dispositivos y sistemas de escucha segura: un estándar de la OMS y la UIT. Organización Mundial de la Salud. Consultado: mayo 2022. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/280085>. Licencia: CC BY- NC-SA 3.0 IGO