

Línea
106
24/7

El poder de ser escuchado

Es una **línea de ayuda
y soporte en crisis, de
la Secretaría Distrital
de Salud.**

**Funciona de manera no presencial
y es atendida por profesionales
en psicología**

que ofrecen un espacio seguro
de escucha, orientación y apoyo
emocional para

**niños, niñas, adolescentes, jóvenes
y adultos de todas las edades.**



**Se orienta
en temas de:**



Bienestar
emocional



Conducta
suicida



Trastornos
depresivos



Ansiedad



Conducta
alimentaria



Violencias



Consumo
**de sustancias
psicoactivas**



Manejo
**del duelo
por pérdida**



¿Qué no es la Línea 106?

No es un espacio de atención presencial, ni brinda soporte para asignación de citas en salud o solución de barreras de acceso.

Tampoco realiza procesos diagnósticos o terapéuticos en salud mental.

¡Te damos la bienvenida a la Línea 106!

Accede a través de:



Línea telefónica gratuita:
marca 106 desde cualquier
operador celular o fijo.



Facebook:
fan page Línea106



WhatsApp:
300 754 8933



Correo electrónico:
linea106@saludcapital.gov.co



Horarios de atención:

La Línea 106 atiende las 24 horas del día los 365 días del año.



Si deseas acceder a información oficial y confiable sobre salud mental, **te invitamos a visitar la plataforma LiteralMente** escaneando el código QR.



Escanea el código QR y **conoce más de la Línea 106.**



Asociación
Colombiana de
Droguistas Detallistas
ASOCODRO

Encuentra en tu droguería de confianza la Red de Puntos de escucha **MAS Bienestar.**

SECRETARÍA DE SALUD