

¡Protéjase del Sol!

LO QUE DEBE SABER SOBRE LA RADIACIÓN SOLAR

1 El índice Ultravioleta (UV) es una medida de la intensidad de la radiación solar sobre la superficie de la tierra. Con posibles daños en la piel humana.

2 Esta medida se construye con los niveles más altos de radiación solar que se alcanzan en el día, que principalmente, se presentan entre las 10 de la mañana y las 2 de la tarde.

3 Existe una importante relación entre la exposición prolongada a la radiación solar y el cáncer de piel.

4 A mayor altura sobre el nivel del mar aumentan los riesgos ocasionados por la exposición a la radiación UV solar.

5 Recuerde que debe tener especial cuidado con los niños, ellos suelen ser más vulnerables a la radiación solar debido a que pasan más tiempo al aire libre.

PARA TENER EN CUENTA: el índice UV tiene una escala del 1 al 11+, entre más alto sea este indicador, mayor es la probabilidad de sufrir lesiones en la piel y los ojos.



Conozca el pronóstico de índice UV para Bogotá del 09 al 12 de marzo de 2020



Estos valores son validos en el supuesto del cielo despejado.

En estos días necesita protección extra



• Evite salir durante las horas centrales del día, busque sombra.



• Use bloqueador solar con un factor de protección solar mayor a 30 (FPS+30), repita la aplicación cada 2 horas cuando esté trabajando, jugando o haciendo ejercicio al aire libre



• Use gafas de sol con filtro UV-B y UV-A.

• Utilice camisa de manga larga y en lo posible, gorra o sombrero.

Fuente:

<https://www.msn.com/es-us/el-tiempo>. Observación: Los datos del índice UV son válidos en el supuesto de cielo despejado. De acuerdo a seguimiento realizado por el Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales-IDEAM el pronóstico del índice IUUV suministrado en buscador "Clima.msm" son muy acertados (1).

(1). INDICE ULTRAVIOLETA (IUUV) - IDEAM [Internet]. [citado 20 de febrero de 2020]. Disponible en: <http://www.ideam.gov.co/web/tiempo-y-clima/indice-ultravioleta-iuuv->



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

