

¡Respirar un aire limpio es responsabilidad de todos!

5 de junio Día Mundial del Medio Ambiente



La Organización de Naciones Unidas (ONU) estableció desde 1974 el Día Mundial del Medio Ambiente (1).

En Bogotá, mediante el Acuerdo 197 de 2005 se declaró la primera semana de junio como la Semana del Medio Ambiente (2).



¿Cómo contribuir a cuidar el medio ambiente y a disminuir la contaminación del aire?



Reciclar ayuda a disminuir la contaminación del **aire y del agua** (3).



Reciclando ayudamos a **disminuir las 6.300 toneladas de basura** que Bogotá produce al día (4).

Proteger y aumentar el número de plantas y árboles elimina el dióxido de carbono y otros gases, además enfría la ciudad y contrarresta el efecto de las olas de calor (5).



Ecoconducir

Realizar una **conducción más tranquila, sosegada y respetuosa** con el medio ambiente. **Arrancar o frenar de forma brusca** exagera la emisión de gases (6).

Movilizarse en transporte público, bicicleta o a pie (7).



Evitar la quema de hojas, basura, plástico o caucho (7).



Plantar un árbol...

Ayuda a purificar el aire, a mitigar los efectos del cambio climático y a la restauración de los ecosistemas (8).



Tenga en cuenta que (9):

22 árboles producen el **oxígeno** que utiliza **una persona** al día.

3 árboles alrededor del hogar pueden **disminuir hasta en un 50%** la necesidad de usar **aire acondicionado**.

1 árbol absorbe diariamente la **contaminación** generada por **100 vehículos**.

Aire y salud (10):

La contaminación atmosférica en el mundo provoca cada año 4,2 millones de defunciones prematuras.

El **18%** se relacionaron con **enfermedad pulmonar** obstructiva crónica e infecciones respiratorias agudas.

En **2016**, el **58%** de las muertes se debieron a **cardiopatías isquémicas** y **accidentes cerebrovasculares**.

El **6%** de las muertes se debieron al **cáncer de pulmón**.

Las **partículas del aire contaminado** están estrechamente relacionadas con el aumento del **cáncer**, especialmente el **cáncer de pulmón**.

Recientemente se ha **observado** también una **relación** entre la **contaminación del aire exterior** y el **aumento de vías urinarias y vejiga**.



Consulta la Calidad del Aire de Bogotá

El Índice Bogotano de Calidad de Aire (IBOCA) nos indica los niveles de prevención, alerta o emergencia por contaminación atmosférica y brinda recomendaciones en salud a los ciudadanos, de acuerdo con las concentraciones de material particulado que se encuentran en las diferentes localidades.

Consulta aquí iboca.ambientebogota.gov.co/Mapa

Fuentes:

- Organización de las Naciones Unidas (ONU). Día Mundial del Medio Ambiente. 5 de junio [Internet]. 2002 [citado 2019 may. 15]. Disponible en: <http://www.un.org/es/events/environmentday/background.shtml>
- Concejo de Bogotá. Acuerdo Distrital 197 [Internet]. Secretaría Distrital del Hábitat. 28 de diciembre de 2005 [citado 2019 may. 24]. Disponible en: <https://www.habitatbogota.gov.co/transparencia/normatividad/normatividad/acuerdo-distrital-197>
- Organización de las Naciones Unidas (ONU). Cómo la basura afecta al desarrollo de América. [Internet]. 2018 [citado 2019 may. 15]. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2018/07/1443562>
- Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible de Colombia. Bogotá produce 6.300 toneladas de basura al día [Internet]. Noticias Minambiente. 2018 [citado 2019 may. 24]. Disponible en: <http://www.minambiente.gov.co/index.php/noticias/3610-bogota-debe-ser-mas-ambiciosa-en-el-reciclaje-y-separacion-en-la-fuente-ministro-de-ambiente>
- D. Strain. Las plantas de la ciudad pueden disminuir la calidad del aire durante las olas de calor. Rev. Anthropocene [Internet]. 2017 [citado 2019 may. 15]. Disponible en: <http://www.anthropocenemagazine.org/2017/07/las-plantas-de-la-ciudad-pueden-disminuir-la-calidad-del-aire-durante-las-olas-de-calor/?lang=es>
- Alcaldía Mayor de Bogotá. Decreto 600 del 2015 [Internet]. Registro Distrital 5745. 31 de diciembre de 2015 [citado 2019 may. 24]. Disponible en: http://legal.legis.com.co/document/index?obra=legcol&document=legcol_070f281b3e14d4cb39df53cf3e897f
- Organización Mundial de la Salud (OMS). La OMS publica estimaciones nacionales sobre la exposición a la contaminación del aire y sus repercusiones para la salud [Internet]. 2016 [citado 2019 may. 22]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/detail/27-09-2016-who-releases-country-estimates-on-air-pollution-exposure-and-health-impact>
- S. Borelli. Nuestras ciudades necesitan más purificadores de aire naturales [Internet]. Rev. World Environmental. 2019 [citado 2019 may. 24]. Disponible en: <https://www.worldenvironmentdayglobal.ru/node/2177>
- The National Arbor Day Foundation. 10 razones para plantar árboles... ahora! [Internet]. [citado 2019 may. 24]. Disponible en: <http://www.arborday.org/media/print/documents/10reasons/spanish/7x5spbw.pdf>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). Calidad del aire y salud. Datos y cifras. 2018 [citado 2019 may. 22]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ambient-outdoor-air-quality-and-health>

